



BREVET FÉDÉRAL « RUGBY A 5 »

NIVEAU 1 : « LOISIRS – BIEN-ÊTRE »

NIVEAU 2 : « SANTÉ »

PUBLIC

Niveau 1

Les personnes qui encadrent la pratique du rugby à 5 « tous publics », publics sportifs ou en prévention primaire (ne concerne pas les affections de longue durée).

Le BF Rugby à 5 Niveau 1: « Loisir, Bien-Être » est attribué par équivalence aux titulaires d'un Brevet Fédéral, du Certificat Fédéral « Rugby à 5 », d'un CQP et d'un diplôme d'Etat rugby.

Niveau 2

Les personnes qui encadrent des séances de rugby à 5 pour les publics ciblés en prévention tertiaire, c'est-à-dire toute personne atteinte d'une maladie chronique équilibrée, après avis médical spécialisé (cf. « sport sur prescription médicale »).

DUREE

Niveau 1 : 20 heures de formation.

Niveau 2 : 45 h de formation (dont 35h à distance)

OBJECTIFS - PROGRAMME

Niveau 1

Développement des capacités à :

- Identifier les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5.
- Evaluer les joueurs et joueuses de Rugby à 5 « Loisir, Bien-Être ».
- Concevoir et animer des séances de Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être ».
- Participer au sein du club à la conception et mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique du Rugby à 5 « Loisir, Bien-Etre ».

Niveau 2

Développement des capacités à :

- Identifier les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5 « santé ».
- Evaluer les joueurs et joueuses de Rugby à 5 « Santé ».
- Concevoir et animer des séances de Rugby à 5 « Santé ».
- Suivre l'évolution de la section « Rugby Santé »
- Participer au sein du club à la conception et la mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique du Rugby à 5 « Santé », activité physique adaptée

ORGANISME DE FORMATION

Niveau 1 : la formation est assurée par les formateurs de la ligue régionale.

Niveau 2 : la formation est assurée par les formateurs de l'INEF FFR et de l'UVFMS.

CALENDRIER

Niveau 1 : le calendrier de formation : du 15 septembre 2024 au 30 juin 2025

Niveau 2 : le calendrier de formation est fixé par l'INEF FFR.

COUT DE LA FORMATION

Coûts pédagogiques de la formation complète en centre

Niveau 1 : 150€ TTC (1 an) + 50€ par année de formation si réalisée en plusieurs années (dans la limite des 3 ans).

Niveau 2 : le coût pédagogique de la formation est fixé par l'INEF FFR.

CONTACT

Pour tout renseignement complémentaire, notamment pour la prise en charge de la formation, vous pouvez contacter la Ligue Régionale Corse de Rugby :

Ligue Corse de Rugby, Lieu-dit Precojo, 20290 LUCCIANA

Responsables pédagogiques de la formation

Haute-Corse:

Pelage Yves-André : Port 0627477706 -ya.pelage@gmail.com

Corse-du-Sud:

Benoit Sabuco : Port-0698472909 - be.sab974@gmail.com

Pour les personnes en situation de handicap

Référent handicap :

THEURIER Frédéric - Port 06.71.24.15.12 – fredtheurierrugby@gmail.com

ACCES AU DOSSIER D'INSCRIPTION EN LIGNE

[HTTPS://FORMS.GLE/R8MARRSV5USYSQPVA](https://forms.gle/R8MARRSV5USYSQPVA)